

# Um programa promotor do sucesso escolar



## APRESENTAÇÃO

**Programa de Competências para a Vida em Inteligência Emocional que capacita numa lógica multidimensional acreditando que a colaboração é chave para o sucesso escolar dos alunos. Este programa atuará através da implementação de subprogramas de capacitação dirigidos, de forma específica a alunos do 2.º e 3.º CEB, Docentes, Não Docentes e Pais/Encarregados de Educação.**

## COMO?

- ✓ Explorar o conceito de Inteligência emocional;
- ✓ Desenvolver competências relacionadas com o conceito, nomeadamente identificação de emoções, consciência emocional, regulação/gestão emocional, autonomia emocional, competência social e gestão de relacionamentos;
- ✓ Capacitar Docentes e Não Docentes para uma metodologia de trabalho conjunta, capacitando-os para a implementação de estratégias e ferramentas promotoras de sucesso escolar nas crianças, potenciando o treino de competências sociais e emocionais;
- ✓ Capacitar Pais e Encarregados de Educação, promovendo comportamentos e sentimentos positivos e potenciando o treino de competências sociais e emocionais;
- ✓ Promover relações interpessoais positivas entre crianças e adultos e de um ambiente escolar e educativo saudável, harmonioso e afetivo;
- ✓ Prevenir e reverter comportamentos de risco.

## PARA QUEM?

Alunos do 2.º e 3.º CEB, Professores, Assistentes Operacionais e Pais/Encarregados de Educação.

## PORQUÊ?

**Os alunos com maior inteligência emocional podem ser mais capazes de gerir emoções negativas, como ansiedade, tédio e desilusão, que podem afetar negativamente o seu desempenho académico. Além disso, esses alunos podem ser mais capazes de gerir o mundo social ao seu redor, formando melhores relacionamentos com professores, colegas e familiares, todos importantes para o sucesso académico.**